

«Аптека под ногами»



Растения есть везде – и на вершинах высоких гор, и в глубинах океана. Среди них крошечные мхи и огромные деревья. А знаете ли вы, зачем нужны человеку растения и в чем их польза? Ответ на вопрос вы получите, посетив книжную выставку «Аптека под ногами». Из различных статей периодики вы узнаете, что растения благотворно воздействуют на психологическое и эмоциональное состояние человека. Прогулки по паркам, лесам и полям, зеленые уголки и растения под окнами домов помогают нам приобрести устойчивость к физическим и эмоциональным нагрузкам и уберегают нас от стрессов. Кроме того есть специальные лекарственные растения, которые помогают нам избавиться от многих болезней. Сборники по лекарственным растениям вам помогут определить тот или иной вид. Вы научитесь разбираться в многообразии трав, узнаете о способах заготовки и сушки лекарственного сырья, а также о применении лекарственных растений в медицине.

Книжная выставка действует до 20 июня.

Ждем всех желающих!